



**23**  
**MAGGIO**  
**2026**

**Vivere il Parkinson  
con le differenze di sesso ed età.  
I miti da sfatare**

**Villa Magnisi - Ordine dei Medici di Palermo**

**Copresidenti Mirella Colombo Brizzi - Marina Rizzo**

**E con il Patrocinio di**



Sezione PALERMO MONDELLO

## RAZIONALE

Il Parkinson è una malattia neurodegenerativa che colpisce prevalentemente le persone di sesso maschile e va distinta dai parkinsonismi atipici e dalle forme secondarie. Le manifestazioni cliniche della malattia si differenziano poi a seconda dell'età di insorgenza e del sesso, aspetti che devono essere tenuti sempre presenti per poter realizzare una corretta presa in carico della Persona.

Il Parkinson si caratterizza per i "sintomi motori", ai quali si associano spesso "sintomi non motori" che contribuiscono al peggioramento della qualità di vita di pazienti e familiari

Il congresso "Vivere il Parkinson" si pone nell'ottica delle Persone con malattia, con l'obiettivo di sostenerle nel quotidiano sempre ricco di insidie, fornendo loro le armi corrette per affrontare al meglio i diversi aspetti della malattia.

Nel dibattito della tavola rotonda si individueranno le strategie di salute pubblica per le persone avanti negli anni, con attenzione alle differenze tra uomini e donne, le quali vivono più a lungo ma, spesso, in solitudine.

L'ultima sessione è dedicata alle attività che vengono realizzate presso l'Associazione APIS ODV, operativa a Palermo; attività finalizzate al benessere della Persona con Parkinson a tutto tondo, nell'integrazione tra salute fisica, nutrizionale, mentale e sociale. L'attenzione sarà quindi focalizzata su alcuni luoghi comuni da contrastare: i miti da sfatare.

## PROGRAMMA

09.00 Saluti delle Autorità

09.15 Le nuove linee guida 2026 per la Malattia di Parkinson

**Marina Rizzo**

### *I Sessione*

#### *La motilità, il cammino e l'equilibrio nel Parkinson*

**Moderano: Enrico Cammarata, Giovanni Raineri, Vittorio Virzi**

09.30 I disturbi del cammino e dell'equilibrio e i trattamenti riabilitativi

**Giuseppa Barbera**

09.45 Curare il dolore per migliorare il cammino **Daniela Guttilla**

10.00 L'ipertensione instabile e l'ipotensione ortostatica. Possibili cause di disturbi dell'equilibrio e cadute nel Parkinson? **Antonio Mignano**

10.15 Discussione

## **II Sessione**

### **Gli aspetti gastrointestinali nel Parkinson**

**Moderano: Pietro Almasio, Pietro Di Fiore**

10.30 L'importanza dell'alimentazione nel Parkinson **Rosalba Muratori**

10.45 Sarcopenia e malattia di Parkinson **Roberta Conigliaro**

11.00 L'importanza di gestire la stipsi nel Parkinson **Vittorio Peri**

11.15 Discussione

## **III Sessione**

### **La sfera cognitiva ed emotiva nel Parkinson**

**Moderano: Marcello Alessandra, Tommaso Piccoli, Rosa Maria Ruggieri**

11.30 L'insonnia e i disturbi del sonno **Daniele Lo Coco**

11.45 I disturbi della memoria e le terapie farmacologiche **Chiara Cupidi**

12.00 L'ISS per le nuove linee guida per la malattia di Parkinson

**Marina Rizzo**

12.15 I disturbi dell'umore. La terapia farmacologica **Antonietta Rubino**

12.30 Il sostegno psicologico nei gruppi di mutuo aiuto

**Claudia Ventimiglia**

12.45 Discussione

## **13.00 Pausa pranzo**

### **14.30 Tavola rotonda**

Quali strategie nella presa in carico della Persona nell'Italia che invecchia con il Parkinson destinato ad aumentare?

Attenzione alle differenze tra i sessi

**Moderano: Giuseppe Termini, Cettina Rubino**

**Intervengono: Valentina Baiamonte, Massimo Darbisi, Rosanna**

**Imburgia, Antonio Sciacca, Giovanni Scola**

### **15.30 L'APiS: le e attività e i miti da sfatare**

**Moderano: Mirella Colombo Brizzi, Marina Rizzo**

**La logopedia in gruppo - Elda Stampone**

**La canto-terapia di gruppo - Valentina Coppola**

**Il Nordic walking - Massimo Barbaro**

**La Tango-terapia - Silvana Cammarano Larrea**

**Testimonianze**

## FACULTY

Alessandra Marcello - PALERMO  
Almasio Pietro - PALERMO  
Baiamonte Valentina - PALERMO  
Barbaro Massimo - PALERMO  
Barbera Giuseppa - PALERMO  
Cammarano Larrea Silvana - PALERMO  
Cammarata Enrico - PALERMO  
Colombo Brizzi Mirella - PALERMO  
Conigliaro Roberta - PALERMO  
Coppola Valentina - PALERMO  
Cupidi Chiara - PALERMO  
Darbisi Massimo - PALERMO  
Di Fiore Pietro - PALERMO  
Guttilla Daniela - PALERMO  
Imburgia Rosanna - PALERMO  
Lo Coco Daniele - PALERMO

Mignano Antonio - PALERMO  
Muratori Rosalba - PALERMO  
Peri Vittorio - PALERMO  
Piccoli Tommaso - PALERMO  
Raineri Giovanni - PALERMO  
Rizzo Marina - PALERMO  
Rubino M. Antonietta - PALERMO  
Rubino Cettina - PALERMO  
Ruggieri Rosa Maria - PALERMO  
Salvo Nicola - PALERMO  
Sciacca Antonio - PALERMO  
Scola Giovanni - PALERMO  
Stampone Elda - PALERMO  
Termini Giuseppe - PALERMO  
Ventimiglia Claudia - PALERMO  
Virzi Vittorio - PALERMO

### ACCREDITAMENTO ECM

Il Corso è stato accreditato presso Agenas con codice 5208-484856

Edizione è rivolto a n. 50 medici appartenenti a tutte le professioni medico - sanitarie  
*ISCRIZIONI:*

Le iscrizioni sono disponibili sul sito [www.soleblu.eu](http://www.soleblu.eu) al link  
<https://www.soleblusicilia.it/eventi/park>

Se non si è già registrati al sito [www.soleblu.eu](http://www.soleblu.eu), effettuare la registrazione.  
Al termine dell'inserimento dei propri dati, selezionare il Corso di riferimento  
e cliccare sul pulsante ISCRIVITI

### PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



### CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI

