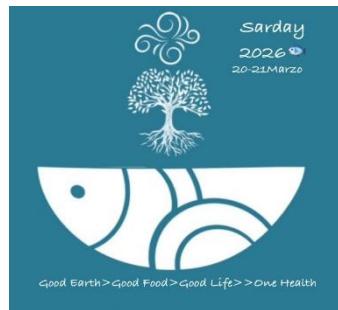




IN COLLABORAZIONE CON SOLEBLU



RAZIONALE

Un ambiente sano ed una sana alimentazione, ecosostenibile, e dunque fondamentalmente una Dieta Mediterranea, ricca di proteine vegetali e povera di carni rosse, bianche e latticini, ma adeguatamente costituita da proteine del pesce grasso, sono elementi strettamente interconnessi per il mantenimento della salute dell'uomo, unitamente ad un adeguato esercizio fisico, all'astensione dal fumo e al moderato uso di alcool

Questi elementi rappresentano le basi delle piramidi della salute dell'uomo, nel rispetto del pianeta che abita, e sono contestualmente pilastri per la prevenzione primaria delle NonCommunicableDisease (NCDs) ovvero le patologie cardiovascolari, i tumori, il diabete e le malattie respiratorie croniche.

Le NCDs sono le patologie che più incidono in termini di costi sociali e sanitari (il 70-80% del budget totale che i paesi europei spendono per la salute). Una grande sfida da affrontare con una strategia circolare, trasversale, di ampia condivisione e con un approccio multidisciplinare, interdisciplinare e transdisciplinare coinvolgente oltre l'ambito sanitario, tutte le professioni, la politica e la società civile per la sostenibilità del welfare nel tempo e tenendo conto che non può esserci salute dell'individuo se non c'è salute del pianeta.

Questa è la Salute Circolare, Circular Health, un nuovo paradigma per migliorare la salute basato sul principio One Health, che afferma l'indissolubile interconnessione tra la salute umana e la salute dell'ambiente e rafforza il concetto che le "sfide sono opportunità per capire che è tempo di cambiare" anche per la sostenibilità del welfare nel tempo.

È necessario pertanto un miglioramento dell'organizzazione e dell'efficacia delle cure per coloro che ne soffrono, ma contestualmente anche la promozione di strategie e programmi educativi intesi a limitare i determinanti principali delle NCDs.

Creare quindi una cultura del BEN-ESSERE dove la prevenzione primaria, secondaria e terziaria insieme alle cure innovative in ambito CVS, metabolico, respiratorio ed oncologico siano fortemente condivise!

E di fatto il Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR) considera l'approccio ONE HEALTH ovvero un approccio integrato che unisce salute umana, animale ed ambientale, in linea con l'agenda 2030, come elemento chiave per affrontare tali patologie e promuovere una salute globale.

Per fare questo è necessario un programma di governance integrata, una visione trasversale che identifichi le cause che espongono l'umanità a rischi sanitari e pianifichi interventi mirati per preservare la salute di tutti a partire da quella del pianeta.

L'evento in oggetto vuole sottolineare anche storicamente quanto la salute umana sia strettamente intrecciata alla salute dell'ecosistema circostante e quanto sia fragile questo equilibrio ed influenzato dal cambiamento climatico, quanto siano fondamentali per una sostenibilità sociale



e sanitaria la prevenzione “condivisa e consapevole” e le nuove strategie terapeutiche che stanno cambiando la storia delle NCDs.

Questo approccio ONE HEALTH deve dunque coniugarsi con la responsabilità sociale e ambientale e la creazione di reti ed alleanze intersettoriali coinvolgenti soprattutto i comuni cittadini, le persone, per affrontare con efficacia i rischi critici dei cambiamenti climatici sulla salute globale e l'impatto delle sfide sanitarie attuali e future.

UNA STRATEGIA DI SALUTE IN TUTTE LE POLITICHE PER GUADAGNARE, NON PERDERE SALUTE

GOOD EARTH>GOOD FOOD>GOOD LIFE >>ONE HEALTH

Un approccio sistematico per affrontare con efficacia i rischi critici
dei cambiamenti climatici sulla salute globale

20 marzo 2026
Splendid Hotel La Torre

8.30 Iscrizione dei partecipanti

9.00 Saluti delle Autorità ed Apertura dei lavori

9.15: Un Mare d'Amare Biodiversità da salvare - Immagini di **Riccardo Cingillo**

SESSIONE I

La storia insegna e gli umani dovrebbero imparare

Moderano: **ANNA RUSSO – LEONARDO CATAGNANO –ANDREINA BRUNO**

9.30 FISHISTORY in progress – La ricostruzione storica delle risorse ittiche a Palermo dal 1400 ad oggi C.Pedone – M. Sinopoli –T. Cillari –A. Li Vorsi- M. Mazzetti- T. Maggio- M. Falautano – L. Castriota

9.45 La nutrizione contaminata Andreina Bruno

10.00 Alimentazione e microbiota: dai cacciatori-raccoglitori alla western diet fino alla dieta mediterranea Fabio Pace

10.15 Fattori di rischio cardiovascolare modificabili e nuove strategie terapeutiche: investimenti che rendono sempre Franco Clemenza

10.30 La diabesità: l'epidemia dei nostri giorni Maurizio Averna

10.45 Utilizzo delle glifozine nella prevenzione cardiometabolica del paziente diabetico Angelo Maria Patti

11.00 Exposoma e danni sulle vie respiratorie: prevenzione e TERAPIA Elisabetta Pace

11.15 PROGETTO ARIA: dalla prevenzione alle cure innovative nell'asma e nella BPCO Giuseppe La Mattina

11.30 Effetti dei cambiamenti climatici sulla pelle e le strategie di "cura" raccomandate Giulia Gullo



12.00 TAVOLA ROTONDA

L' AMBIENTE CHIEDE AIUTO ADESSO! PROGETTI ED OPERATIVITA' PER UN BenESSERE SOSTENIBILE

Moderazione: **TIZIANA MARTORANA**

INVITATI A PARTECIPARE

- Assessore Regionale dell'agricoltura, dello sviluppo rurale e della pesca mediterranea **L. Sammartino**
- Assessore Regionale Territorio e Ambiente **Giusi Savarino**
- Assessore Regionale alla Salute **D. Faraoni**
- Università degli Studi Palermo **M. Rizzo**
- Direttore Regionale DASOE **G. Scalzo**
- Direttore Generale ASP Palermo **A. Firenze**
- Direttore Sanitario ASP Palermo **A. Levita**
- Direttore Distretto Sanitario 42 ASP Palermo **G. Termini**
- Direttore Generale ARPA Sicilia **V. Infantino**
- Sindaco della Città di Palermo **R. Lagalla**
- Assessore all'Ambiente Comune di Palermo **P. Alongi**
- Sindaco di Isola delle Femmine **O. Nevoloso**
- CNR **A. Bonanno**
- Idrogeochimico e vulcanologo già Direttore INGV Pa **R. Favara**

13.45 Discussione interattiva

14.00 Lunch

SESSIONE II

15.30 IL BUON CIBO ESSENZIALE PER LA NOSTRA SALUTE

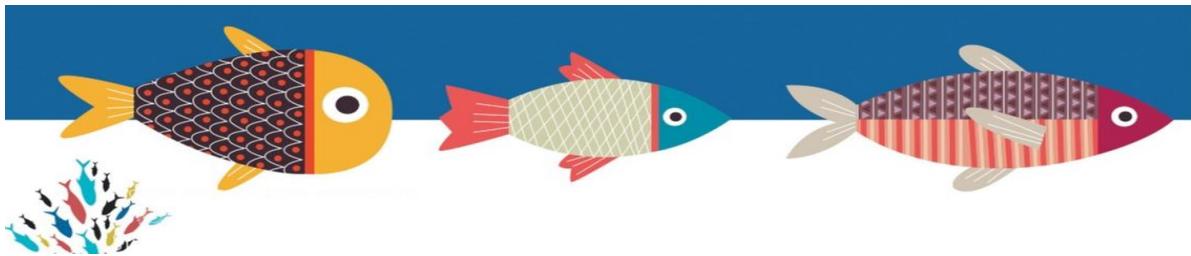
Fa' che il cibo sia la tua medicina e che la medicina sia il tuo cibo- Ippocrate

Moderano: **Maria Grazia Todaro - Giuseppe Carruba - Angelo Maria Patti**

- **Leonardo Catagnano** -Olio extravergine di oliva italiano: prezioso per la sua eccellenza e per la sua autenticità
- **Giuseppe Russo** Pasta con le sarde: paradigma di un declino annunciato ma non irrimediabile
- **Filippo Parrino** Cooperazione, valorizzazione agroalimentare e sviluppo socioculturale
- **Pietro di Marco** Modelli virtuosi di agricoltura in Sicilia
- **Mareme Cisse - Lidia Tilotta** Sogni di zenzero Una storia, tante ricette tra il Senegal e la Sicilia

17.00 Discussione interattiva e Take Home message

17.30 Compilazione Questionari ECM e Chiusura dei lavori



21/3/2025

Un MARE in Onda

Ore 9.00: Apertura dei lavori e saluti delle Autorità

Assessore Regionale agricoltura e pesca Reg. Siciliana

L. Sammartino

Dirigente Generale Dipartimento pesca mediterranea Reg. Siciliana

G. Cucchiara

Direttore Generale ARPA

V. Infantino

Comandante della Capitaneria di porto di Palermo Dir Marittimo della Sicilia Occidentale C.V.(CP)

M. Maltese

Sindaco di Palermo R. Lagalla

Sindaco di Isola delle Femmine O. Nevoloso

Sindaco di Ustica S. Militello

Assessore all'Ambiente Comune di Palermo P. Alongi

Strategie innovative per promuovere la tutela dell'ambiente

Ore 10.00: **Immagini in Onda**

*FILMATI di: Riccardo Cingillo - Toti Lucido - Tony Scontrino- Giovanni Ombrello- Giuseppe Sottosanti -Fabio Piazza -Marco Geloso - Davide Spatafora -Lucio Bellomo -Guardia Costiera Ct e Pa

Ore 11.30: **Recupero e protezione delle biodiversità nelle aree marine protette**

Davide Bruno

CF(Cp) Maurizio Ricevuto

Ore12.00: **I PROGETTI DEL SARDAY 2025: Un Panierone di salute - Il Mare visto dai Bambini- SEAClean -e "Gioca e impara con Intrusopoly" (iniziativa di ISPRA)**

Esposizioni

SPORT e Prevenzione - Associazione Canottieri Mondello

PESCI D'APRILE di Valerio Spataro --L'UOMO ED IL MARE di Lilly Cascio

MOSTRA FOTOGRAFICA di Giovanni Ombrello

MOSTRA di quadri di Fulvia Reyes, Matteo Amodei , Marco Favata , Marco Previti

IL MARE VISTO DAI BAMBINI: Elaborati delle scuole elementari del D.D. Partanna Mondello-DD Rapisarda -DD Ustica dedicati alla salvaguardia del mare e dell'ambiente